



מערכת 2021

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
עיצוב וחיטוב 07:30-08:15 לירי 🏋️ 🏋️	פילאטיס 8:00-8:45 עתליה 🏋️ 🏋️	ספינינג 8:30-9:15 ליאת 🏋️ 🏋️ 🏋️	אימון כוח פונקציונאלי 8:15-9:00 אוהד 🏋️ 🏋️ 🏋️	חיטוב ועיצוב 8:00-8:45 לירי 🏋️ 🏋️ 🏋️	ספינינג 8:30-9:15 ליאת 🏋️ 🏋️ 🏋️	<p>לקוחות יקרים, סוף סוף חוזרים לשגרה ולאימונים!</p> <p>שימו לב! המערכת היא לשבוע הקרוב החל משבוע הבא יווספו אימונים נוספים.</p> <p>It's good to be back</p>
ספינינג 8:15-9:00 לירי 🏋️ 🏋️ 🏋️	חדש! Fly stick 8:45-9:30 עתליה 🏋️ 🏋️	פילאטיס 8:30-9:15 יעל 🏋️ 🏋️	חדש! core 9:00-9:45 אוהד 🏋️ 🏋️ 🏋️	פילאטיס 8:45-9:30 לירי 🏋️ 🏋️	עיצוב וחיטוב 8:15-9:00 נוי 🏋️ 🏋️	
פילאטיס 9:00-9:45 נוי 🏋️ 🏋️						
פילאטיס 18:30-19:15 נוי 🏋️ 🏋️	פילאטיס 18:30-19:15 יעל 🏋️ 🏋️	ספינינג 19:20-20:05 עינת 🏋️ 🏋️ 🏋️	חיטוב פונקציונאלי 18:00-18:45 רעות מן 🏋️ 🏋️ 🏋️	פילאטיס 19:00-19:45 יעל 🏋️ 🏋️	פילאטיס 18:15-19:00 נוי 🏋️ 🏋️	
דינאמיק שייפ 19:15-20:00 נוי 🏋️ 🏋️ 🏋️	תחנות עיצוב וחיטוב 19:15-20:00 רעות מן 🏋️ 🏋️ 🏋️	פילאטיס 19:20-20:05 יעל 🏋️ 🏋️	פילאטיס 18:45-19:30 עתליה 🏋️ 🏋️	ספינינג 19:00-19:45 עינת 🏋️ 🏋️ 🏋️	עיצוב וחיטוב 19:00-19:45 נוי 🏋️ 🏋️ 🏋️	
ספינינג 19:20-20:05 עינת 🏋️ 🏋️ 🏋️		אימון כוח פונקציונאלי 19:45-20:30 אוהד 🏋️ 🏋️ 🏋️	ZUMBA DANCE 19:30-20:15 עינת 🏋️ 🏋️	אימון כוח פונקציונאלי 19:45-20:30 אוהד 🏋️ 🏋️ 🏋️	קל 🏋️ בינוני 🏋️ 🏋️ קשה 🏋️ 🏋️ 🏋️	
TRX פונקציונאלי 20:15-21:00 עינת 🏋️ 🏋️ 🏋️			עיצוב וחיטוב 20:15-21:00 עינת 🏋️ 🏋️ 🏋️			



להרשמה חייגו: 03-7363011 שלוחה 1

ההרשמה מראש דרך האפליקציה: סרקו להורדה לאייפון סרקו להורדה לאנדרואיד

פתיחת שיעורים במינימום 5 משתתפים. *המערכת נתונה לשינויים.